

25 de noviembre, día internacional contra la violencia hacia las mujeres

# Mil caras de la VIOLENCIA SEXISTA

La violencia sexista es consecuencia directa de las relaciones jerárquicas de poder que existen hoy día entre hombres y mujeres, y se sustenta en todas las situaciones de discriminación que genera esta sociedad patriarcal.

Es erróneo identificar la violencia sexista exclusivamente con actos de violencia física, violencia psicológica y violencia sexual. La violencia contra las mujeres es estructural y, mientras no pongamos medios efectivos para erradicar la actual situación de desigualdad y discriminación sexual que padecemos las mujeres, la violencia hacia nosotras seguirá existiendo.

La violencia contra las mujeres la conforman todas las agresiones que sufrimos en el ámbito político, económico, social y cultural.

La precariedad en el mundo laboral es una de las mil caras de la violencia contra las mujeres. El sistema patriarcal impone la división sexual del trabajo: delega el trabajo doméstico y de cuidados a las mujeres y permite que nuestra incorporación al trabajo remunerado sea de segundo orden o de menor reconocimiento social.

Ello acarrea que fácilmente se desmantele todo el sistema de cuidados, que el trabajo productivo destinado a las mujeres sea empleo precario, empleo inestable que se destruye en función de la conveniencia del propio sistema, que las mujeres nos veamos abocadas a la pobreza y a la exclusión social. Todas estas son manifestaciones de violencia sexista.

Si bien las manifestaciones más crueles de violencia sexista en el ámbito laboral, es decir, el acoso sexual o el acoso por razón de sexo, son fácilmente identificables, existen muchos otros ejemplos de violencia sexista en nuestros centros de trabajo que son más difíciles de detectar e identificar, como consecuencia de la invisibilización y el no reconocimiento de la opresión sexo-género. Situación de opresión y desigualdad que esta sociedad capitalista patriarcal se empeña en mantener oculta para su propio beneficio.

En LAB consideramos necesario desenmascarar estas realidades, que tomemos consciencia de las situaciones de desigualdad existentes y que actuemos ante las diferentes expresiones de violencia contra las mujeres que se dan en nuestros centros de trabajo.

En el ámbito laboral también la violencia contra las mujeres tiene mil caras:

Pruebas de acceso al empleo discriminatorias:

- Convocatorias con sesgo sexista.
- Pruebas (test psicotécnicos, entrevistas....) no objetivas.

Utilización sexista de los tipos de contrato:

- Imponer los contratos a tiempo parcial únicamente o mayoritariamente a las mujeres.
- Utilización de contratos precarios con salarios menores al salario mínimo interprofesional.

#### Discriminación salarial:

- Diferente salario entre puestos de la misma categoría dependiendo del sexo (camuflado en pluses, complementos ...)
- Destinar los puestos de menor cualificación para las mujeres.

#### Dificultar la formación-promoción :

- Formación fuera del horario laboral, sin tener en cuenta las dobles jornadas que hoy aún recaen mayoritariamente en las mujeres.
- Realizar convocatorias de promoción de sesgo sexista: pedir condiciones que difícilmente puedan cumplir las mujeres y, en la práctica, supongan la imposibilidad para promocionar (discriminación indirecta)

#### Dificultades para materializar medidas conciliadoras de la vida laboral y familiar:

- Trabas para la concreción horaria en casos de reducciones de jornada o permisos de lactancia, sin que sea un impedimento para el funcionamiento de la empresa.
- Amenaza de despido ante la exigencia del derecho a una reducción horaria o excedencia.
- No promocionar ni fomentar las medidas de conciliación entre los hombres, perpetuando de este modo los roles sexistas.

#### Hacer dejación en la prevención y actuación en la salud laboral:

- Situaciones de acoso sexual no resueltas o desatendidas por la empresa.
- Falta de medidas de prevención y protocolos ante el acoso sexual o acoso por razón de sexo.
- Dificultades a la hora de tramitar bajas por riesgo en el embarazo o lactancia.

#### Despidos basados en elementos sexistas:

- La no renovación de contrato temporal para ser sustituidas por hombres.
- Despidos por ejercer el derecho de excedencia o reducción de jornada por maternidad o dificultar la incorporación al trabajo tras una excedencia.
- Intimidar y amenazar con el despido para propiciar una renuncia al puesto de trabajo con una mínima indemnización.

POR ELLO DESDE LAB TE ANIMAMOS A TI

MUJER, a que te organices, denuncies y luches por tus derechos!

HOMBRE, no seas cómplice, denuncia y lucha junto a nosotras para que las mujeres y los hombres tengamos los mismos derechos, y acabemos de una vez con las situaciones de discriminación y desigualdad que perpetúan la violencia contra las mujeres.

Luchemos juntas y juntos para avanzar en la construcción de un nuevo modelo socio-económico para Euskal Herria. Un modelo propio basado en la igualdad entre mujeres y hombres, no discriminatorio y justo para todas las personas. Un modelo que no contemple la violencia contra las mujeres como elemento estructural del mismo.

ASKI DA! EMAKUMEEN KONTRAKO BIOLENTZIAREKIN AMAITU DEZAGUN!

**PATRIARKATUA SALATU, BORROKATU, GARAITU**



25 de noviembre, día internacional contra la violencia hacia las mujeres

# Mil caras de la VIOLENCIA SEXISTA

La violencia sexista es consecuencia directa de las relaciones jerárquicas de poder que existen hoy día entre hombres y mujeres, y se sustenta en todas las situaciones de discriminación que genera esta sociedad patriarcal.

Es erróneo identificar la violencia sexista exclusivamente con actos de violencia física, violencia psicológica y violencia sexual. **La violencia contra las mujeres es estructural y, mientras no pongamos medios efectivos para erradicar la actual situación de desigualdad y discriminación sexual que padecemos las mujeres, la violencia hacia nosotras seguirá existiendo.**

La violencia contra las mujeres la conforman todas las agresiones que sufrimos en el ámbito **político, económico, social y cultural.**

La precariedad en el mundo **laboral es una de las mil caras de la violencia contra las mujeres.** El sistema patriarcal impone la división sexual del trabajo: delega el trabajo doméstico y de cuidados a las mujeres y permite que nuestra incorporación al trabajo remunerado sea de segundo orden o de menor reconocimiento social.

Ello acarrea que fácilmente se desmantele todo el sistema de cuidados, que el trabajo productivo destinado a las mujeres sea empleo precario, empleo inestable que se destruye en función de la conveniencia del propio sistema, que las mujeres nos veamos abocadas a la pobreza y a la exclusión social. Todas estas son manifestaciones de violencia sexista.

Si bien las manifestaciones más crueles de violencia sexista en el ámbito laboral, es decir, el acoso sexual o el acoso por razón de sexo, son fácilmente identificables, existen muchos otros ejemplos de violencia sexista en nuestros centros de trabajo que son más difíciles de detectar e identificar, como consecuencia de la invisibilización y el no reconocimiento de la opresión sexo-género. Situación de opresión y desigualdad que esta sociedad capitalista patriarcal se empeña en mantener oculta para su propio beneficio.

En **LAB** consideramos necesario desenmascarar estas realidades, que tomemos consciencia de las situaciones de desigualdad existentes y que actuemos ante las diferentes expresiones de violencia contra las mujeres que se dan en nuestros los centros de trabajo.

**En el ámbito laboral también la violencia contra las mujeres tiene mil caras:**

Pruebas de acceso al empleo discriminatorias:

- Convocatorias con sesgo sexista.
- Pruebas (test psicotécnicos, entrevistas....) no objetivas.

Utilización sexista de los tipos de contrato:

- Imponer los contratos a tiempo parcial únicamente o mayoritariamente a las mujeres.
- Utilización de contratos precarios con salarios menores al salario mínimo interprofesional.

#### Discriminación salarial:

- Diferente salario entre puestos de la misma categoría dependiendo del sexo (camuflado en pluses, complementos ...)
- Destinar los puestos de menor cualificación para las mujeres.

#### Dificultar la formación-promoción :

- Formación fuera del horario laboral, sin tener en cuenta las dobles jornadas que hoy aún recaen mayoritariamente en las mujeres.
- Realizar convocatorias de promoción de sesgo sexista: pedir condiciones que difícilmente puedan cumplir las mujeres y, en la práctica, supongan la imposibilidad para promocionar (discriminación indirecta)

#### Dificultades para materializar medidas conciliadoras de la vida laboral y familiar:

- Trabas para la concreción horaria en casos de reducciones de jornada o permisos de lactancia, sin que sea un impedimento para el funcionamiento de la empresa.
- Amenaza de despido ante la exigencia del derecho a una reducción horaria o excedencia.
- No promocionar ni fomentar las medidas de conciliación entre los hombres, perpetuando de este modo los roles sexistas.

#### Hacer dejación en la prevención y actuación en la salud laboral:

- Situaciones de acoso sexual no resueltas o desatendidas por la empresa.
- Falta de medidas de prevención y protocolos ante el acoso sexual o acoso por razón de sexo.
- Dificultades a la hora de tramitar bajas por riesgo en el embarazo o lactancia.

#### Despidos basados en elementos sexistas:

- La no renovación de contrato temporal para ser sustituidas por hombres.
- Despidos por ejercer el derecho de excedencia o reducción de jornada por maternidad o dificultar la incorporación al trabajo tras una excedencia.
- Intimidar y amenazar con el despido para propiciar una renuncia al puesto de trabajo con una mínima indemnización.

### **POR ELLO DESDE LAB TE ANIMAMOS A TI**

**MUJER**, a que te organices, denuncies y luches por tus derechos!

**HOMBRE**, no seas cómplice, denuncia y lucha junto a nosotras para que las mujeres y los hombres tengamos los mismos derechos, y acabemos de una vez con las situaciones de discriminación y desigualdad que perpetúan la violencia contra las mujeres.

**Luchemos juntas y juntos para avanzar en la construcción de un nuevo modelo socio-económico para Euskal Herria. Un modelo propio basado en la igualdad entre mujeres y hombres, no discriminatorio y justo para todas las personas. Un modelo que no contemple la violencia contra las mujeres como elemento estructural del mismo.**

**ASKI DA! EMAKUMEEN KONTRAKO BIOLENTZIAREKIN AMAITU DEZAGUN!**

**PATRIARKATUA SALATU, BORROKATU, GARAITU**



Azaroak 25, emakumeenganako indarkeriaren kontrako nazioarteko eguna

# INDARKERIA SEXISTAK

## baditu milaka aurpegi

Indarkeria sexista gizon eta emakumeon artean izaten diren botere harreman hierarkikoetan oinarritzen da eta jendarte patriarkal honek sortzen dituen egoera diskriminatzaileetan sostengatzen da.

Ez da zuzena indarkeria sexista indarkeria fisikoa, indarkeria psikologikoa eta indarkeria sexuala oinarri duten erasoekin baino ez identifikatzea. **Indarkeria sexista arazo estrukturala da eta gizon eta emakumeon arteko ezberdintasunak eta, diskriminazio egoerak zuzentzeko neurriak ipintzen ez diren bitartean, iraun egingo du.**

Emakumeenganako indarkeria eremu **politikoan, sozialean, ekonomikoan eta kulturalean** pairatzen ditugun erasoek osatzen dute.

Prekarietatea **emakumeok lan munduan pairatzen dugun indarkeriaren mila aurpegiatariko bat da**. Sistema patriarkal honek, sexuaren arabera lan banaketaren inposaketaren bitartez, emakumeoi etxeko eta zaintza lanak egokitzen dizkigu eta lan merkatu arautuan gure parte hartzea onartzen badu ere, betiere, aitortza sozial eta ekonomikorik gabeko bigarren mailako langile gisa egiten du.

Honen ondorioz, zaintza sistema publiko osoa deuseztatzen da; emakumeoi zuzentzen zaigun lan produktiboa enplegu guztiz prekario eta desegonkorra da eta, sistemaren premien arabera, sortu eta suntsitzen dute; emakumeok pobrezia eta bazterketa soziala pairatzeko daukagun arriskua askoz handiagoa da. hauek guztiak ere indarkeria sexistaren adierazleak dira.

Lan esparruaren barruan indarkeria sexistaren adibiderik agerikoenak sexu jazarpena edo eraso sexuala badira ere, beste hainbat adibide ere badira, nahiz eta identifikatzeko zailagoak izan. Beste hauek ez dira erraz atzematen sexu-genero zapalketa ez delako aitortua izaten eta, hortaz, ikustezin bihurtzen delako. Izan ere, sistema kapitalista patriarkal honi ondo baino hobeto datorkio zapalkuntza eta desberdintasun egoera hau mantentzea, bere onurarako egoera baita.

**LABek** beharrezkotzat jotzen du errealitate hauek guztiak ikustaraztea, existitzen diren desberdintasun egoeretz jabetzea eta gure lantokietan suertatzen diren emakumeen kontrako indarkeria adierazpen anitzen kontra lan egin dezagun.

**Lan esparruan ere, emakumeon aurkako indarkeriak hamaika aurpegi ditu:**

**Lan eskaintzetako froga diskriminatzaileak:**

- Kutsu sexistak dituzten deialdiak.
- Froga ez objektiboak (test psikoteknikoak, elkarrizketak...)

**Kontratu ereduaren erabilpen sexista:**

- Gehienetan edo ia beti lanaldi partzialeko kontratuak emakumeoi ezartzea.
- Lanbide arteko gutxieneko soldata baino gutxiagoko dirusaria duten kontratuen inposizioa.

### Soldata diskriminazioa:

- Kategoria beran soldata ezberdinak egotea sexuaren arabera (plus edota osagarri moduan ezkutaturik).
- Kualifikazio gutxiago eskatzen duten lanpostuak emakumeei zuzenduak egotea.

### Formakuntza eta promozioa oztopatzea:

- Lan orduetatik atiko formakuntza eskaintza, emakumeok oraindik ere jasaten dugun lanaldi bikoitza alde batera utzirik.
- Promoziorako deialdietan joera sexistak: emakumeontzat ezinezkoak edo zailegiak zaizkigun baldintzak eskatzea (zeharkako diskriminazioa)

### Lana, familia eta norberaren bizitza uztartzeko neurriak hartzeko zailtasunak:

- Lanaldi murriztuari edota edoskitzeari dagokion ordutegia zehazteko trabak ipini, enpresari eragozpenik suertatzen ez zaionean.
- Lanaldia murrizteko edo eszedentzia hartzeko eskaeren ondorioz, kaleratze mehatxua.
- Gizonen artean kontziliazio neurririk ez sustatzea, errol sexisten existentzia betikoturik.

### Lan osasun arloko prebentzioa eta aktuazioa alde batera uztea:

- Jazarpen sexual egoerak ez argitu, enpresaren atentziorik eza.
- Jazarpen sexuala edota sexu arrazoiengatik jazarpenera ekiditeko protokolo eta prebentzio neurririk eza.
- Edoskitze eta haurdunaldi arriskuagatik bajak kudeatzeko zailtasunak.

### Elementu sexistetan oinarritutako kaleratzeak:

- Aldi baterako kontratuak ez berriztatzea eta gizonen ordezkatzeko kaleratutako emakumeak
- Lanaldia murrizteko edo eszedentzia hartzeko eskubidea aldarrikatzeagatik kaleratzea, edota lanera itzultzean oztopoak ipintzea.
- Intimidazioa eta mehatxuak lanpostuari uko egiteko helburuaz, indemnizazioa gutxienekoa izan dadin.

### Horregatik, LABek honakoa esan nahi dizu zuri:

**EMAKUME**, antolatu eta zeure eskubideen defentsan borrokatu!

**GIZON**, ez zaitetz konplize izan; salatu eta borrokatu gurekin batera pertsona orok eskubide berdinak edukitzeko, behingoz, diskriminazio eta desberdintasun egoerak gainditu ditzagun.

**Euskal Herrian bestelako eredu sozioekonomiko baten defentsan borroka dezagun denok batera. Emakume eta gizonen arteko berdintasunean oinarritzen den eredia lortu arte, diskriminaziorik gabeko eta justua den eredia izan arte. Finean, emakumeenganako indarkeriarik gabeko eredia eraiki dezagun.**

**ASKI DA! EMAKUMEEN KONTRAKO BIOLENTZIAREKIN AMAITU DEZAGUN!**

**PATRIARKATUA SALATU, BORROKATU, GARAITU**





Azaroak 25, emakumeenganako indarkeriaren kontrako nazioarteko eguna

# INDARKERIA SEXISTAK

## baditu milaka aurpegi

Indarkeria sexista gizon eta emakumeon artean izaten diren botere harreman hierarkikoetan oinarritzen da eta jendarte patriarkal honek sortzen dituen egoera diskriminatzaileetan sostengatzen da.

Ez da zuzena indarkeria sexista indarkeria fisikoa, indarkeria psikologikoa eta indarkeria sexuala oinarri duten erasoekin baino ez identifikatzea. Indarkeria sexista arazo estrukturala da eta gizon eta emakumeon arteko ezberdintasunak eta, diskriminazio egoerak zuzentzeko neurriak ipintzen ez diren bitartean, iraun egingo du.

Emakumeenganako indarkeria eremu politikoan, sozialean, ekonomikoan eta kulturean pairatzen ditugun erasoek osatzen dute.

Prekarietatea emakumeok lan munduan pairatzen dugun indarkeriaren mila aurpegiatariko bat da. Sistema patriarkal honek, sexuaren arabera lan banaketaren inposaketaren bitartez, emakumeoi etxeko eta zaintza lanak egokitzen dizkigu eta lan merkatu arautuan gure parte hartzea onartzen badu ere, betiere, aitortza sozial eta ekonomikorik gabeko bigarren mailako langile gisa egiten du.

Honen ondorioz, zaintza sistema publiko osoa deuseztatzen da; emakumeoi zuzentzen zaigun lan produktiboa enplegu guztiz prekario eta desegonkorra da eta, sistemaren premien arabera, sortu eta suntsitzen dute; emakumeok pobrezia eta bazterketa soziala pairatzeko daukagun arriskua askoz handiagoa da. hauek guztiak ere indarkeria sexistaren adierazleak dira.

Lan esparruaren barruan indarkeria sexistaren adibiderik agerikoenak sexu jazarpena edo eraso sexuala badira ere, beste hainbat adibide ere badira, nahiz eta identifikatzeko zailagoak izan. Beste hauek ez dira erraz atzematen sexu-genero zapalketa ez delako aitortua izaten eta, hortaz, ikustezin bihurtzen delako. Izan ere, sistema kapitalista patriarkal honi ondo baino hobeto datorkio zapalkuntza eta desberdintasun egoera hau mantentzea, bere onurarako egoera baita.

LABek beharrezkotzat jotzen du errealitate hauek guztiak ikustaraztea, existitzen diren desberdintasun egoeretz jabetzea eta gure lantokietan suertatzen diren emakumeen kontrako indarkeria adierazpen anitzen kontra lan egin dezagun.

Lan esparruan ere, emakumeon aurkako indarkeriak hamaika aurpegi ditu:

Lan eskaintzetako froga diskriminatzaileak:

- Kutsu sexistak dituzten deialdiak.
- Froga ez objektiboak (test psikoteknikoak, elkarrizketak...)

Kontratu ereduaren erabilpen sexista:

- Gehienetan edo ia beti lanaldi partzialeko kontratuak emakumeoi ezartzea.
- Lanbide arteko gutxieneko soldata baino gutxiagoko dirusaria duten kontratuen inposizioa.

Soldata diskriminazioa:

- Kategoria beran soldata ezberdinak egotea sexuaren arabera (plus edota osagarri moduan ezkutaturik).
- Kualifikazio gutxiago eskatzen duten lanpostuak emakumeei zuzenduak egotea.

Formakuntza eta promozioa oztopatzea:

- Lan orduetatik atiko formakuntza eskaintza, emakumeok oraindik ere jasaten dugun lanaldi bikoitza alde batera utzirik.
- Promoziorako deialdietan joera sexistak: emakumeontzat ezinezkoak edo zailegiak zaizkigun baldintzak eskatzea (zeharkako diskriminazioa)

Lana, familia eta norberaren bizitza uztartzeko neurriak hartzeko zailtasunak:

- Lanaldi murriztuari edota edoskitzeari dagokion ordutegia zehazteko trabak ipini, enpresari eragozpenik suertatzen ez zaionean.
- Lanaldia murrizteko edo eszedentzia hartzeko eskaeren ondorioz, kaleratze mehatxua.
- Gizonen artean kontziliazio neurririk ez sustatzea, errol sexisten existentzia betikoturik.

Lan osasun arloko prebentzioa eta aktuazioa alde batera uztea:

- Jazarpen sexual egoerak ez argitu, enpresaren atentziorik eza.
- Jazarpen sexuala edota sexu arrazoiengatik jazarpenera ekiditeko protokolo eta prebentzio neurririk eza.
- Edoskitze eta haurdunaldi arriskuagatikoko bajak kudeatzeko zailtasunak.

Elementu sexistetan oinarritutako kaleratzeak:

- Aldi baterako kontratuak ez berriztatzea eta gizonen ordezkatzeko kaleratutako emakumeak
- Lanaldia murrizteko edo eszedentzia hartzeko eskubidea aldarrikatzeagatik kaleratzea, edota lanera itzultzean oztopoak ipintzea.
- Intimidazioa eta mehatxuak lanpostuari uko egiteko helburuaz, indemnizazioa gutxienekoa izan dadin.

Horregatik, LABek honakoa esan nahi dizu zuri:

EMAKUME, antolatu eta zeure eskubideen defentsan borrokatu!

GIZON, ez zaitetz konplize izan; salatu eta borrokatu gurekin batera pertsona orok eskubide berdinak edukitzeko, behingoz, diskriminazio eta desberdintasun egoerak gainditu ditzagun.

Euskal Herrian bestelako eredu sozioekonomiko baten defentsan borroka dezagun denok batera. Emakume eta gizonen arteko berdintasunean oinarritzen den eredu lortu arte, diskriminaziorik gabeko eta justua den eredu izan arte. Finean, emakumeenganako indarkeriarik gabeko eredu eraiki dezagun.

ASKI DA! EMAKUMEEN KONTRAKO BIOLENTZIAREKIN AMAITU DEZAGUN!

**PATRIARKATUA SALATU, BORROKATU, GARAITU**

